

Buchtipp



Susan Cain studierte an der Harvard Law School und der Princeton University, ist die Mitbegründerin von Quiet Revolution. Der Bestseller «Still» wurde in 40 Sprachen übersetzt und hielt sich mehr als sieben Jahre auf der New-York-Times-Bestsellerliste. Ihr TED-Talk erreichte mehr als 30 Millionen Menschen.

Zwei Fragen zum Beginn

Bitte beantworten Sie die beiden folgenden Fragen ganz spontan: Ist Introvertiertheit eine Stärke? Ist Extravertiertheit eine Stärke? Falls Sie die erste Frage mit Nein und die zweite mit Ja beantwortet haben, befinden Sie sich in guter Gesellschaft. Ich stelle diese Frage oft im Rahmen von Standortbestimmungen. Viele meiner Kundinnen und Kunden antworten auf diese Weise und zwar unabhängig davon, ob sie selber eher introvertiert oder extravertiert veranlagt sind. Höchste Zeit also Zeit für die Lektüre von Susan Cain's Bestseller über die Kraft der Introvertierten.

Kampf einem unsinnigen Vorurteil

Woher kommt diese Geringschätzung einer weit verbreiteten Persönlichkeitsausprägung? Für die USA, wo Susan Cain lebt, kann ich es mir insofern erklären, als man die amerikanische Kultur als eher extravertiert bezeichnen könnte. Für die Schweiz allerdings dürfte das nicht zutreffen.

Viele Menschen sehen Introvertierte als sozial gehemmte Menschen und dürften deren Innenorientierung mit Scheu oder einem abweisenden Wesen verwechseln. Cain zeigt im Buch, wodurch sich introvertierte Menschen von ihren extravertierten Zeitgenossen unterscheiden. Um nur einige unter vielen Aspekten zu nennen: Als stille Menschen hören sie besser zu, sind meist gute Beobachter und verarbeiten ihre vielfältigen Eindrücke selbständig. Nicht selten steuern Introvertierte in einer Diskussionsrunde die Lösung bei, wenn sie sich sicher fühlen, sich zu äussern.

Eine Lektüre nicht nur für Introvertierte

Den introvertierten Leser / die introvertierte Leserin mag das Buch entlasten, da sie nicht selten mit Aspekten ihrer Persönlichkeit hadern. Sie erkennen anhand der geschilderten Beispiele, dass sie in bestimmten Situationen nicht anders handeln können, als sie es tun und dass somit mit Ihnen alles in Ordnung ist. Ich zum Beispiel fühle mich viel sicherer, seit ich nicht mehr von mir verlange, mir zu jedem Thema immer gleich eine Meinung zu bilden. Ich weiß, dass ich mich kurz in mich zurückziehen muss, um einen Sachverhalt in Ruhe zu überdenken. Das kommuniziere ich meinem Umfeld auch so und stoße damit immer auf Verständnis.

Aber auch für Extravertierte ist die Lektüre ein Gewinn, kriegen sie doch ein Verständnis für das oft irritierende Verhalten ihrer introvertierten Mitmenschen.

Schliesslich ist Unterschiedlichkeit der Menschen ein großer Gewinn in jeder Lebenssituation, wenn wir erst einmal gelernt haben, sie anzuerkennen und mit ihr produktiv umzugehen.

[#Stärken](#), [#Schwächen](#), [#Persönlichkeitsentwicklung](#)

Weitere Buchtipps zu Karrierethemen finden Sie auf meiner Homepage www.karrierecoaching.ch/buchtipps/

