

## COACHING

### **Erfolg durch Persönlichkeitsentwicklung**

Auch wenn Sie den passenden Beruf in einem guten Umfeld ausüben, werden Sie mit Herausforderungen konfrontiert, die einer Klärung bedürfen. Viele Menschen gehen in solchen Situationen auf den Arbeitsmarkt, weil sie die Lösung im Wechsel des Arbeitgebers oder gar in einer neuen beruflichen Ausrichtung sehen. In einer Standortbestimmung stellt sich dann möglicherweise heraus, dass es sich bei den Problemen um persönliche Lern- und Entwicklungsfelder handelt, die sie in eine neue Berufssituation mitnehmen würden. Coaching befasst sich mit solchen Themen der Persönlichkeitsentwicklung.

### **Spezialisierung im Coaching**

Aufgrund meiner Erfahrung habe ich mich auf folgende Themen spezialisiert: Erfolgreiche Kommunikation im Unternehmen oder mit Kunden; Unternehmensinterne Positionierung und Verbesserung des Selbstmarketings (Personal Branding); Stärkung des Selbstbewusstseins durch Kenntnis der eigenen Stärken und Schwächen; Umgang mit eigenen und fremden Emotionen (Emotionsmanagement). Im Coaching lernen

Sie, mit neuen Situationen erfolgreich umzugehen, indem wir Ihre Wahrnehmungen reflektieren und Sichtweisen hinterfragen. Dies führt zu einer neuen Haltung und dadurch zu einer Verhaltensänderung. Sie verbreitern durch Coaching Ihr Verhaltensrepertoire, entwickeln Ihre Persönlichkeit und bewältigen künftig mehr Herausforderungen erfolgreich. Lesen Sie mehr zum Coaching unter folgendem Link:

Angebot Coaching ([PDF](#))

### **Ihr nächster Schritt**

Vereinbaren Sie ein kostenloses und unverbindliches, 30-minütiges Vorgespräch unter 076 223 97 88 oder per E-Mail, damit Sie mich und meine Vorgehensweise kennenlernen.

Ich biete Coaching auch via Skype, Zoom oder Teams an.

### **Artikel zum Coaching**

Unterbewusstsein gegen Verstand 1:0  
Mein langer Weg zur Spezialisierung